

# COACH CARLOS STARS

MOVE-TE COMO OS ANIMAIS



“Adoro este livro porque é sobre sonhos. Quando era criança, diziam-me sempre que eu era muito pequeno para jogar basquetebol, que tinha de escolher outro sonho. Imaginem se eu lhes tivesse dado ouvidos — não seria o Muggsy Bogues hoje.”

Muggsy Bogues, Ex-jogador da NBA e medalha de ouro no Campeonato Mundial de Basquetebol da FIBA de 1986.



“Juntem-se ao Coach Carlos para uma divertida introdução ao desporto! Este livro tem personagens divertidas e lições inspiradoras. Uma história que ensina as crianças a manterem-se ativas, a trabalhar em equipa e a acreditarem em si próprias. Um afundação para desenvolver a confiança e uma grande atitude — dentro e fora do campo!”

Ticha Penicheiro, Ex-campeã da Euroliga Feminina, EuroCup Feminina e WNBA, está no Hall of Fame da FIBA e da WNBA.





“O Coach Carlos é um ótimo líder. Ter o seu conhecimento e vasta experiência expostos neste livro é uma ótima mais-valia para que as crianças compreendam bem o que é preciso fazer para ter sucesso em qualquer área que desejem seguir.”

Neemias Queta, jogador dos Boston Celtics, campeão da NBA de 2024.



“O Coach Carlos sente um grande prazer em partilhar com os jovens o seu conhecimento e amor pelo basquetebol. Este livro ensinar-lhe-ás as bases do jogo, incluindo a importância de praticar da forma correta, de trabalhar em equipa e de trazer uma atitude positiva para o campo.”

Adam Silver, Comissário da NBA

# COACH CARLOS STARS

MOVE-TE COMO OS ANIMAIS

**Dedicado a todas as crianças do mundo e em especial aos meus filhos: Miguel, Sara, Francisco, Nuno, e aos meus netos: Carolina, Guilherme, Francisca e Julieta.**





*O Presidente da República*

**CARLOS BARROCA**  
**NBA WONDERS**

Carlos Barroca é um mágico. Com ele o basquete torna-se um sonho.  
Para todos nós.

Para mim, desde cedo costumava vê-lo a ensinar na NBA Wonders.

Para as crianças, ele é mais do que um mágico. Ele é um exemplo de  
amar as pessoas e amar viver.

Se querem ser felizes e com Esperança no vosso Futuro, leiam-no,  
descubram-no.

Ele é muito, muito especial.

**MARCELO REBELO DE SOUSA**

Lisboa, Palácio de Belém, 7 de julho de 2025

**NUMA BELA TARDE,  
A ANNA, A ZARA,  
O KEVIN, O CHENG E  
O MAX ESTAVAM MUITO  
ENTUSIASMADOS.**

**ERA O SEU PRIMEIRO DIA DE  
TREINO DE BASQUETEBOL,  
E ESTAVAM RADIANTES.  
OS ESTRELAS DO NORTE,  
A SUA EQUIPA FAVORITA,  
TINHA ACABADO DE OS  
ACEITAR COMO NOVOS  
MEMBROS DA EQUIPA.**



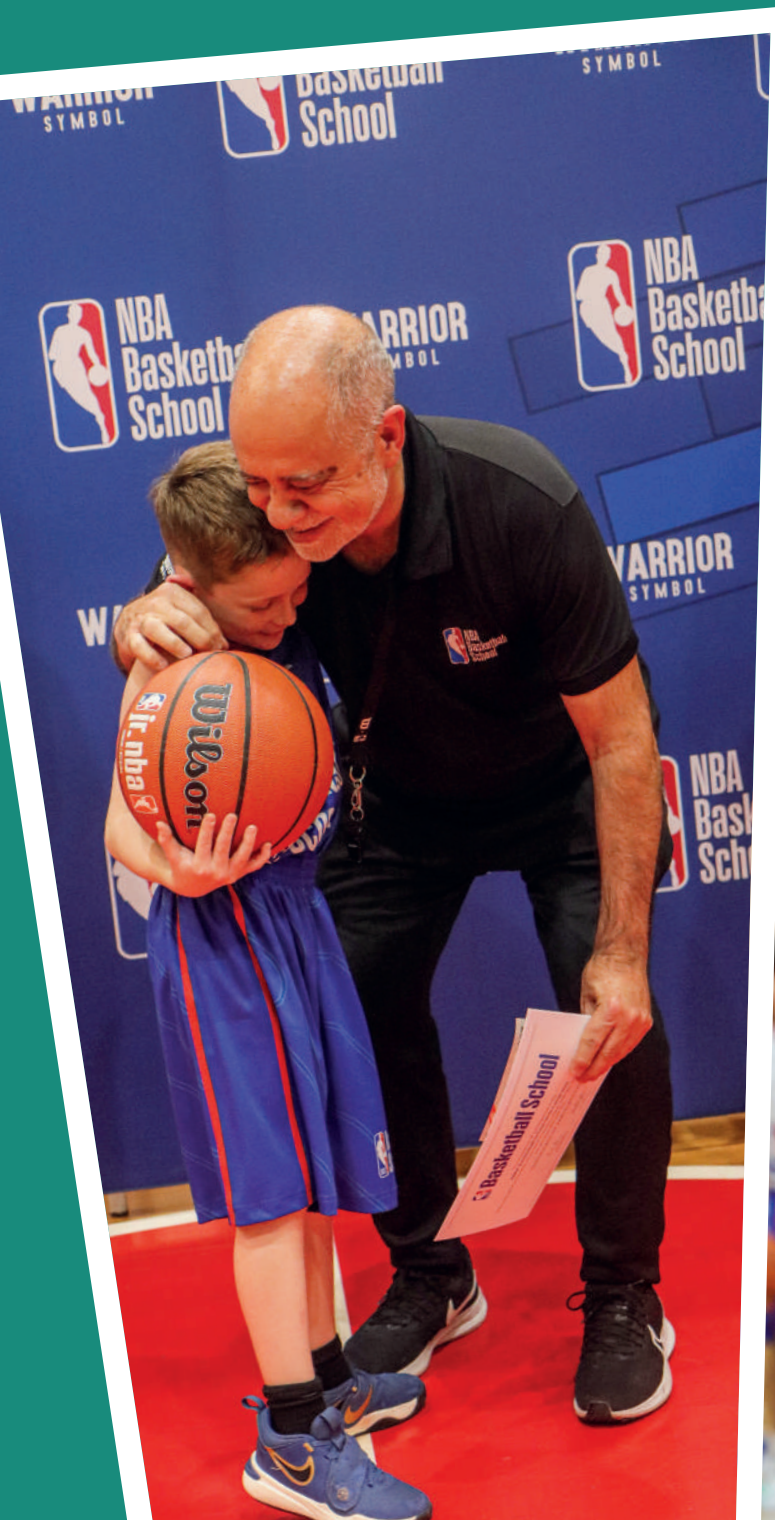
**PODE NÃO TER SIDO FÁCIL, MAS ESTAVAM TODOS  
A DAR O MÁXIMO.**

Ok, pessoal.  
Vamos terminar por hoje.  
Vocês são todos  
**FANTÁSTICOS!**

Agora, vão para casa, bebam  
líquidos e mantenham-se  
hidratados.  
E venham para o próximo treino  
COM UM SORRISO NA CARA.



**1,2,3 EQUIPA!**



Quando cinco bons amigos se inscrevem para o treino da equipa de basquetebol dos Estrelas do Norte, não tinham imaginado que aprenderiam com os melhores: o Coach Carlos e a equipa de super estrelas animais!

Sob a orientação especializada do Coach Carlos e com a sabedoria dos seus amigos animais, descobrem a importância do aquecimento, do movimento do corpo, do trabalho em equipa e de uma atitude positiva.

Esta história encantadora está repleta de lições de vida e diversão, sendo a introdução perfeita ao basquetebol ou a qualquer outro desporto, inspirando os jovens leitores com paixão e espírito desportivo.

# COACH CARLOS STARS

MOVE-TE COMO OS ANIMAIS

Apoio

